

## **ANKERSETZEN Beraterprofil**

### **Patrick Saupe M.A.**

Erziehungswissenschaftler M.A.

Unterwinkel 2 | 38325 Roklum

Telefon: 05321 33 48 413

Mobil: 0171 19 85 457

patrick.saupe@t-online.de

www.ankersetzen.com



### **Studium/ Zusatzqualifikationen**

Magister in Erziehungswissenschaften und BWL

### **Zusatzqualifikationen^**

- Systemischer Therapeut/ Familientherapeut (DGSF)
- Systemischer Coach (DGSF)
- Lehrtherapeut für systemische Beratung/ Therapie (DGSF) i.A.
- SAM-Mentor (Systemisches Aggressions-Management)

### **Kurzvita**

- Mehrjährige Tätigkeit in der ambulanten Jugendhilfe
- Langjährige Erfahrung in der Familien- und Erziehungsberatungsstelle
- Therapeut in der stationären Jugendhilfe
- Lehrender am FST Halberstadt für systemische Beratung & Therapie

### **Kompetenzfelder**

- Moderation von Krisensituationen für Einzelne und in Gruppen
- Coaching von Führungskräften, Mitarbeitern und Teams
- Resilienzförderung durch gezieltes entwickeln von Unterstützungskonzepten für Teams und Einzelne
- Teamentwicklung: Begleitung von Teamentwicklungsprozessen z.B. durch erlebnisorientierte & systemische Methoden

### **Ausgewählte Trainingsthemen**

- Aggressionsmanagement - mit Aggressionen angemessen umgehen
- Teamentwicklung
- Selbst- und Fremdmanagement in Krisen